



## **Coronavirus en Argentina: cómo taparse la boca para salir a la calle sin usar barbijo profesional.**

**Los expertos afirman que es clave que el tapaboca casero tenga doble o triple tela de algodón, para frenar el “efecto spray” que provocan las secreciones de nariz y boca, y es clave lavarlos una vez por día.**

Ya se comienzan a fabricar de manera casera para que la gente, si tuviera que salir, lo hagan tapándose la boca y quien **deba salir a la calle lo haga con la boca tapada para proteger a los demás.**

**¿Cuáles son los consejos que dan los especialistas para armar un tapaboca y nariz adecuado y cómo se deben higienizar?.**

Hay cantidad de maneras de como armarlo, lo importante es que deben tener **doble o triple tela**, puede ser de algodón, puede ser tela de un pañuelo, de una remera vieja, etc.

El uso del tapaboca sirve como protección siempre que cubra **tanto la boca como la nariz. La manera que las personas deben sacarse el tapaboca una vez que se utiliza, siempre tiene que ser hacia adelante** y una vez que lo utilizamos, nos deshacemos del filtro o servilleta que utilizemos y lavamos la tela en un lavarropas o con agua y jabón común para matar el virus. Hay que lavarlo todo los días y se puede volver a reutilizar dependiendo del uso.

**“Tienen que ser de uso personal si o si, no tiene que pasarse de persona a persona”.**

**SE ADJUNTA INSTRUCTIVO PARA EL ARMADO DEL TAPABOCA Y NARIZ.**

Dr. Adolfo Eduardo Brook  
Director  
Dirección de Políticas de Salud Estudiantil

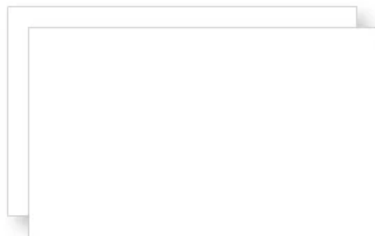
**2020 – AÑO DEL GENERAL MANUEL BELGRANO**

## INSTRUCTIVO PARA EL ARMADO DEL TAPABOCA Y NARIZ

### ¿Cómo fabricar una mascarilla casera?

Debe ajustarse al rostro con facilidad y cubrir desde el mentón hasta la nariz.

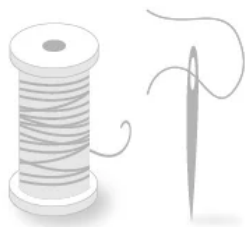
#### MATERIALES NECESARIOS



**2 rectángulos** de 25 cm x 15 cm  
cada uno de **tela de algodón** bien  
tejido, preferentemente sábanas  
o telas acolchadas.



**2 tiras elásticas**  
(pueden ser gomas  
para el pelo  
o tiras de tela).



**Aguja e hilo**



**Tijera**



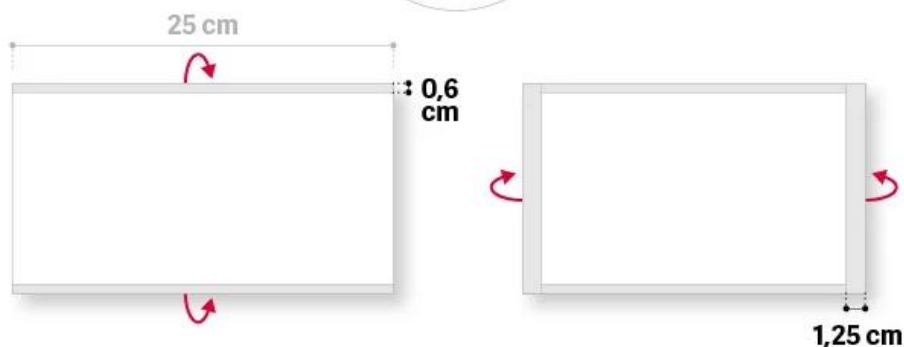
**Reglay lápiz**

2020 – AÑO DEL GENERAL MANUEL BELGRANO

## PASOS A SEGUIR

1

Luego de haber cortado los 2 rectángulos, hacer un **doblado** de 0,6 cm en los lados más largos y un dobladillo de 1,25 cm en los más cortos.



2

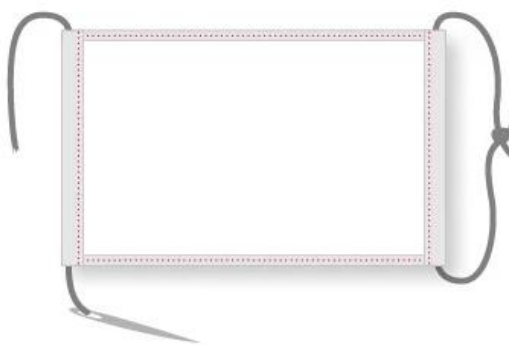
Después de fijar los dobladillos con hilo, introducir la cinta elástica en el dobladillo más ancho y luego atar los extremos.



Al coser los bordes dejar espacio para la goma elástica.



Cortar la goma e introducirla en el dobladillo.

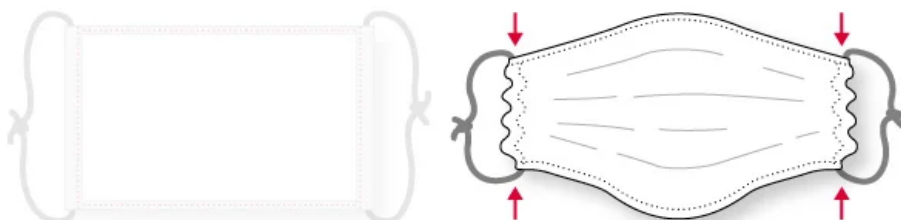


Es más fácil pasar el elástico con una aguja grande o una horquilla.

2020 – AÑO DEL GENERAL MANUEL BELGRANO

3

Tirar suavemente de las cuerdas elásticas hasta que los nudos queden dentro del dobladillo, juntar los dos extremos de la máscara unidos por el elástico hasta ajustarlos al tamaño del rostro. Coser el elástico a la tela para fijarlo.

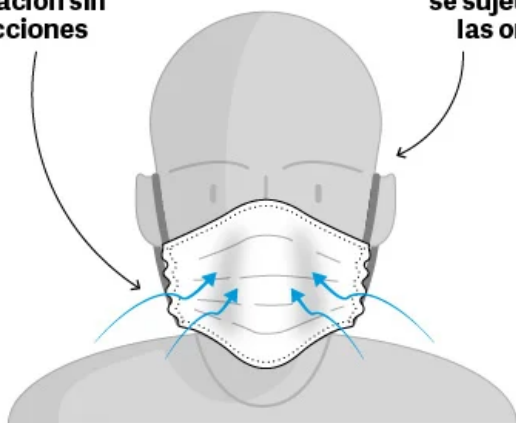


### MÁSCARA TERMINADA

La mascarilla debe tener al menos dos capas de tela.  
Si al lavarla pierde su forma, es mejor fabricar otra.

Debe permitir la  
respiración sin  
restricciones

Los elásticos  
se sujetan a  
las orejas



**DIRECCIÓN DE POLÍTICAS DE SALUD ESTUDIANTIL.-**



Dr. Adolfo Eduardo Brook  
Director  
Dirección de Políticas de Salud Estudiantil

2020 – AÑO DEL GENERAL MANUEL BELGRANO